Maria Sibylla Merian
Gesamtschule der Stadt Bochum mit Sekundarstufen I und II

NRW-Sportschule

ELITESCHULE DES SPORTS

MSM Gesamtschule
Lohackerstr. 15
44867 Bochum
Tel.: 02327/605610
info@msm.bobi.net

Die Erfolgsformel für den Sport: 3+2+x

Im Schuljahr 2014/15 ist die Maria Sibylla Merian-Gesamtschule im zweiten Jahr Sportschule NRW. Hierbei wird der Sport vertiefend und fächerübergreifend in **fünf** Unterrichtsstunden pro Woche in den Jahrgängen 5-7 unterrichtet.

3 = drei Stunden Sportunterricht
2 = zwei Stunden Athletiktraining
x = x Stunden zusätzlicher Sport,
z. B. in Arbeitsgemeinschaften und/oder im Sportverein

Ziele der Sportschule sind u. a.:

- die schrittweise Hinführung zum Leistungssport
- eine individuelle Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer
- die Vertiefung der lauforientierten Sportarten, wie z. B. Leichtathletik, Fußball und Basketball

Eignung

Wann sollte sich Ihr Kind angesprochen fühlen?

Wenn Ihr Kind

- erfolgreich am FOSS-Test teilnimmt,
- bereit ist, intensiv und kontinuierlich im Sportbereich zu trainieren,
- die Schwimmfähigkeit besitzt und Interesse und Freude am Sport hat,
- Ihnen die schulische Karriere Ihres Kindes mindestens genauso wichtig ist wie der Sport,

dann melden Sie Ihr Kind an der NRW-Sportschule Bochum an.

Das bietet die Maria Sibylla Merian-Gesamtschule im Rahmen der NRW Sportschule Bochum an:

- zusätzliche Sportarbeitsgemeinschaften
- Teilnahme an Schulwettkämpfen
- sportorientierte Klassenfahrten
- Berücksichtigung von Trainingserfordernissen im Schulalltag
- enge Zusammenarbeit mit den Kooperationsvereinen TV Wattenscheid und AstroStars Bochum

Das sportliche Konzept der Maria Sibylla Merian-Gesamtschule:

Unsere Schule verfolgt neben der sportlichen Talentförderung auch die Förderung der gesamten sportlichen Bewegung für alle Schüler und Schülerinnen. Hierzu wird im Zuge des Projektes NRW Sportschule die Förderung der sportmotorischen Entwicklung auf drei Säulen aufgebaut.

Das Drei-Säulen-Modell

1. Säule: Die Begabtenförderung und das Heranführen an den Leistungssport

2. Säule: Die Sicherstellung der sportmotorischen Entwicklung durch den Schulsport für Schüler/innen mit altersgemäßer motorischer Entwicklung

3. Säule: Die Vermittlung von Bewegungsfreude für Kinder mit Defiziten oder Verzögerungen in ihrer sportmotorischen Entwicklung

Der sportliche Weg (3+2+x) bis zum 7. Schuljahr

Drei Stunden Sportunterricht pro Woche plus zwei Stunden sportorientierte Ausbildung der Sportmotorik bedeuten mindestens fünf Sportstunden pro Woche für die Sportschule Bochum

Die Inhalte der zusätzlichen Sportstunden basieren auf den Verbesserungen der konditionellen Fähigkeiten
- Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit,
- Schnelligkeit und der
- Koordination

Talentfördergruppen und/oder Arbeitsgemeinschaften:
- Watt`n Zirkus

Talentfördergruppe :
TV Wattenscheid 01/ VfL Bochum 1848/ FSG Ruhr Wattenscheid/ Astro Stars Bochum

Das Verbundsystem der NRW-Sportschule Bochum besteht aus folgenden Kooperationspartnern:

Der sportliche Weg ab dem 7. Schuljahr

1. Weg:
Der Übergang zum Spitzensport erfolgt durch
- Frühtrainingseinheiten
- Nachführunterricht
- Unterstützung der Schule bei mehrtägigen außerschulischen Wettkämpfen

Die Schüler/innen werden in die bereits bestehenden Systeme der Eliteschule des Sports und der Eliteschule des Fußballs eingegliedert.

2. Weg:
Schüler/innen der Sportschule NRW, die nicht in die besondere Förderung eingegliedert werden, gehen in den pädagogischen Schwerpunkt Sport an der Maria Sibylla Merian-Gesamtschule. Sie erhalten zwei zusätzliche Sportstunden bis zum 10. Jahrgang. Hierbei werden unter anderem Unterrichtskooperationen mit den Fächern Naturwissenschaften und Hauswirtschaft erfolgen.

<u>Oberstufe</u>
<u>Drei Stunden Sportunterricht pro Woche</u>
- Sport biologisch betrachtet
- Unterstützung der Schulmannschaften
- Studienmöglichkeit Sport
- Sport-LK in Kooperation mit der Hellweg Schule