



Die Weiterführenden Wattenscheider Schulen **Pestalozzi-Realschule, Maria Sibylla Merian-Gesamtschule, Hellweg-Gymnasium** und **Märkisches Gymnasium** sind (im Verbund mit dem Olympiastützpunkt Westfalen/Bochum) seit Sommer 2013 vom Land NRW zur

## NRW-Sportschule

ernannt worden. Alle vier Schulen sind darauf ausgerichtet jungen Talenten neben einer guten Schulbildung auch ein anspruchsvolles Sport- und Trainingsprogramm zu bieten und sie gezielt bei der Bewältigung einer Doppelkarriere in Schule und Sport zu unterstützen.

Für talentierte und leistungsmotivierte Kinder sind im Rahmen des Sportprofils an den NRW-Sportschulen zunächst einmal folgende wesentlichen Bausteine vorgesehen:

### Klasse 4

Erfüllen der Aufnahmevoraussetzungen:

- Erreichen der schulischen Qualifikation
- Erreichen der sportlichen Qualifikation
  - Sportmotorischer Test 1 ("SMT1" bzw. "FoSS-Test")
  - Schwimmfähigkeit ("Bronze")
- Nachweis der Sportgesundheit

### Klasse 5-7

Teilnahme an der Sportförderung:

- regulärer Sportunterricht (3-stündig)
- ergänzendes Athletiktraining (2-stündig)
- Training in einer Sportart (2-stündig)

### Klasse 6-7

Erfüllen der Übergangsbedingungen:

- Nachweis der Sportgesundheit (Klasse 6)
- Sportmotorischer Test 2 (Klasse 7)

Details zu den einzelnen Bausteinen: siehe Rückseite

Über die Bausteine der sportlichen Förderung ab Klasse 8 wird (unter anderem auf Grundlage der Ergebnisse des zweiten Sportmotorischen Tests) am Ende der Klasse 7 individuell entscheiden.

## **Sportmotorischer Test 1**

*In dem etwa 60-minütigen Test werden Dimensionen der Motorik (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination) sowie der Konstitution erfasst. Das Ergebnis des Tests ist mit entscheidend für die Aufnahme in das Sportprofil an den Weiterführenden Schulen.*

*Der Test wird von den Weiterführenden Schulen organisiert und findet üblicherweise zwischen den Herbst- und den Weihnachtsferien statt. Weitere Informationen (wie auch aktuelle Testtermine) finden sich unter: <https://sites.google.com/site/sportklassensichtung/>*

## **Sportmotorischer Test 2**

*Der Sportmotorische Test am Ende der Klasse 7 besteht aus zwei Teilen: zum einen aus einer Wiederholung des Sportmotorischen Tests 1 (siehe oben) und zum anderen aus einigen weiteren allgemeinen als auch sportartspezifischen Übungen. Mittels des Tests sollen neben der Entwicklung in verschiedenen Dimensionen der Motorik (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination) und der Konstitution auch das sportliche Leistungsvermögen in ausgewählten Sportarten erfasst werden.*

## **Nachweis der Sportgesundheit (Klasse 4)**

*Vor Aufnahme in die Sportförderung an den Weiterführenden Schulen ist von allen Kindern ein Nachweis über die uneingeschränkte Sportgesundheit per ärztlichem Attest beizubringen. Dabei gilt:*

- *Der Nachweis darf nicht älter als sechs Monate sein.*
- *Entstehende Kosten sind selber zu tragen.*

*Vordrucke für den Nachweis der Sportgesundheit sind an den Schulen verfügbar.*

## **Nachweis der Sportgesundheit (Klasse 6)**

*Im zweiten Jahr auf der Weiterführenden Schule ist von allen NRW-Sportschüler/innen eine erweiterte Sportuntersuchung zu absolvieren. Für diese gilt*

- *Eine Untersuchung ist nur an zertifizierten Untersuchungszentren möglich.*
- *Entstehende Kosten werden vom Landessportbund getragen.*

*Weitere Informationen zur Untersuchung werden von den Weiterführenden Schulen im Laufe des sechsten Schuljahres gegeben.*

## **ergänzendes Athletiktraining (2-stündig)**

*In den Klassen 5 – 7 nehmen alle NRW-Sportschüler/innen wöchentlich an einem 2-stündigen Athletiktraining teil. Mittels dieses Trainings sollen die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordinationsvermögen) allgemein verbessert werden.*

*Das Athletiktraining ist kostenfrei.*

## **Training in einer Sportart (2-stündig)**

*Ergänzend zum Athletiktraining findet für alle NRW-Sportschüler/innen wöchentlich ein 2-stündiges Training in einer Sportart statt. Das wechselnde Angebot wird von qualifizierten Trainer/innen der Partnervereine des Verbundsystems geleitet wird und ist kostenfrei.*

### **Pestalozzi-Realschule**

Graf-Adolf-Straße 40  
44866 Bochum  
Tel.: 0 23 27 / 91 07 00  
E-Mail: schule@prs-wat.de

[www.prs-wat.de](http://www.prs-wat.de)

### **Maria Sibylla Merian-Gesamtschule**

Lohackerstraße 15  
44867 Bochum  
Tel.: 0 23 27 / 60 56 10  
E-Mail: info@msm.bobi.net

[www.msm.bobi.net](http://www.msm.bobi.net)

### **Hellweg-Schule (Städt. Gymnasium)**

Lohackerstraß 13  
44867 Bochum  
Tel.: 0 23 27 / 30 92 10  
E-Mail: hs@hellweg-schule.de

[www.hellweg-schule.de](http://www.hellweg-schule.de)

### **Märkische Schule (Städt. Gymnasium)**

Saarlandstr. 40-44  
44866 Bochum  
Tel.: 0 23 27 / 54 98 10  
E-Mail: kontakt@maerkische-schule.de

[www.maerkische-schule.de](http://www.maerkische-schule.de)

### **Olympiastützpunkt Westfalen/Bochum**

Hollandstr. 95  
44866 Bochum  
Tel.: 0 23 27 / 9 48 20  
E-Mail: olympiastuetzpunkt@bochum.de

[www.bochum.de/osp](http://www.bochum.de/osp)